

VINTERCYKLISTEN

GÄVLEBORG

Bodil Dürebrandt,
Hållbarhetsutvecklare

HÅLLBART RESANDE
PRESENTERAR

Dubbäck
Cykeldator
Reflexväst
Sadel skydd
rabatt på Cykelhjälm
olyse

CYKLISTER SÖKES.
ANTAR DU UTMANINGEN?

Utmaningen pågår 14 november-18 mars

VINTERCYKLISTEN

Foto: Matt Jones - Kampungöde Foto Kommun

Varför Vintercyklisten?

GÖR DIN HÄLSA, NATUREN OCH
PLÅNBOKEN TILL VINNARE!

CYKLA
I GÄVLE



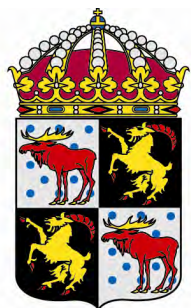


**SÖDER
HAMN!**

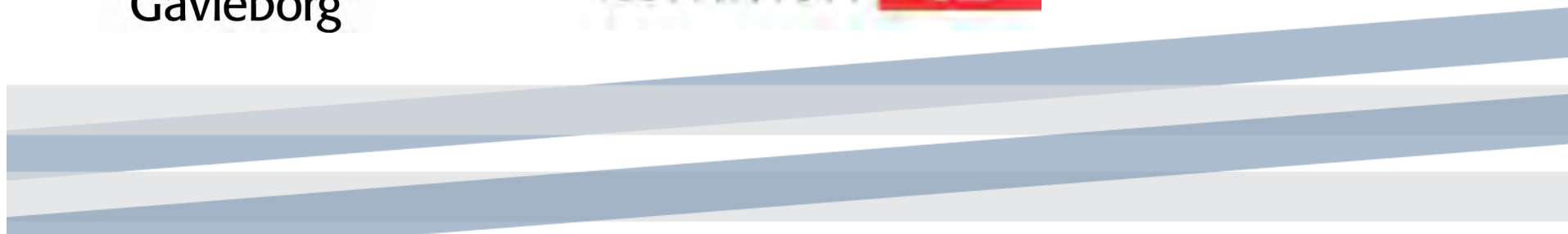
Cykelhandlare



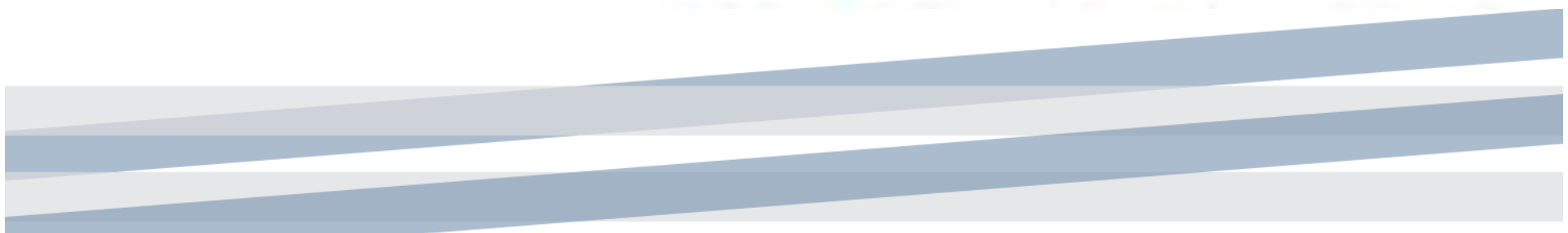
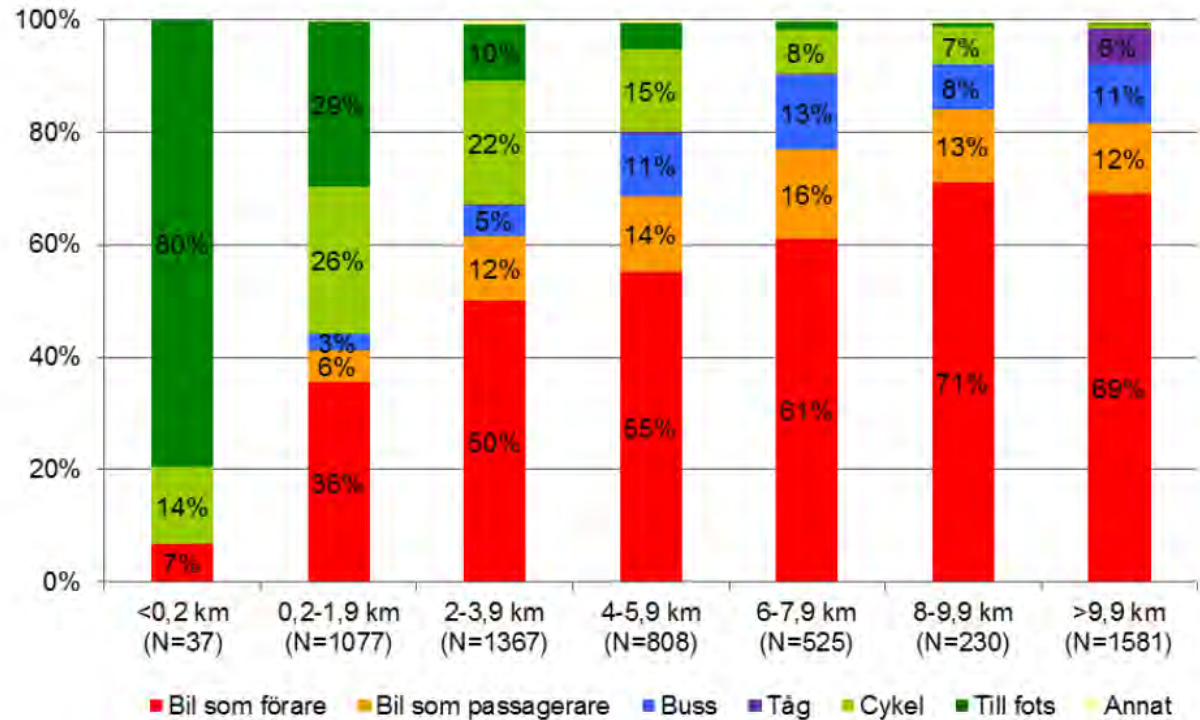
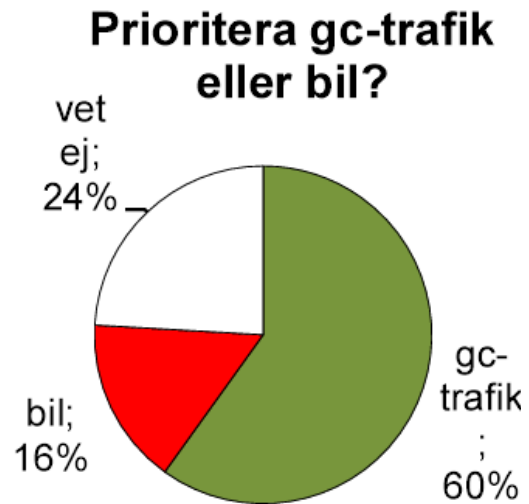
Gävle
KOMMUN



Länsstyrelsen
Gävleborg

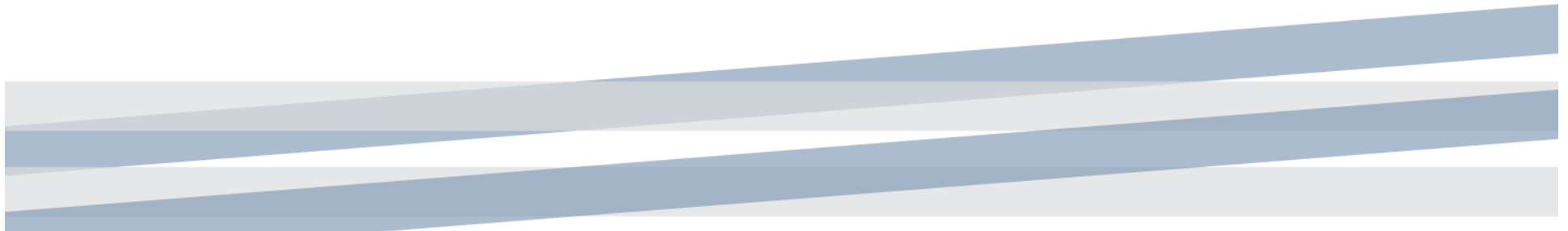


Färdmedel vid olika reslängder



Tanken med Vintercyklisten

- Öka cyklandet vintertid
- Få personer som tidigare inte cyklat regelbundet vintertid att testa vintercykling
- Påverka kommunen snöröjning
- Minska korta bilresor och ersätta med cykel. Leder till minskade CO₂ –utsläpp

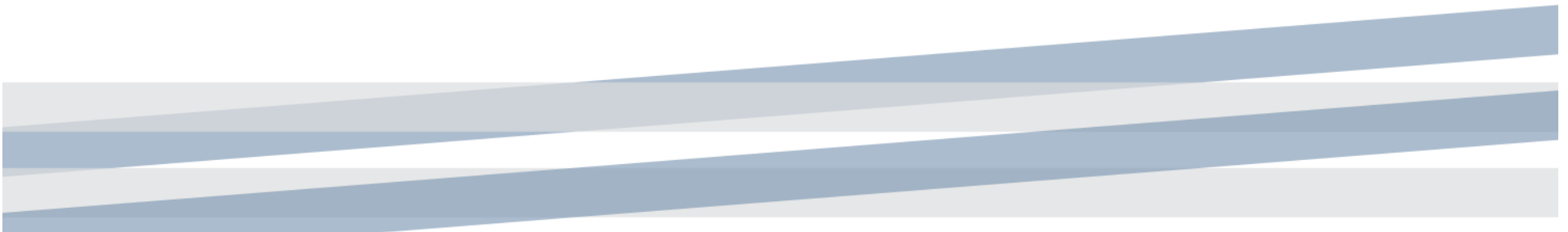


Vilka får vara med?

Deltagare är främst personer som väljer att sätta sig i bilen till jobbet när vintern närmar sig

420 anmälda och 80 valdes ut att vara med

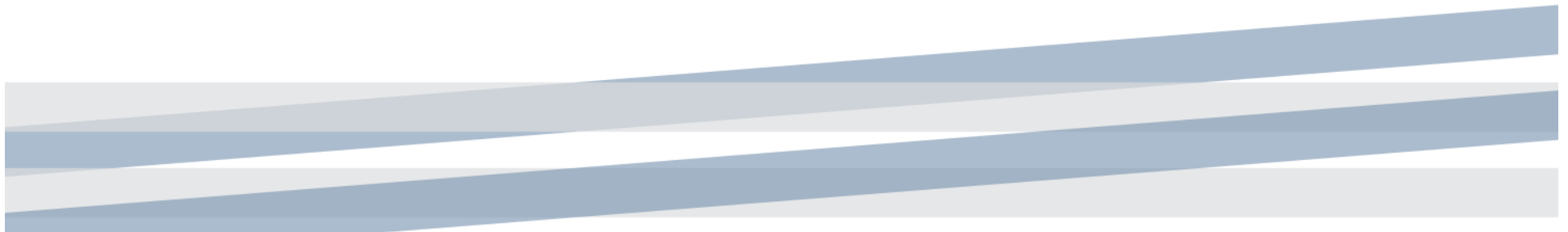
Och vad anmälde de sig till?



Vintercykla 4 månader

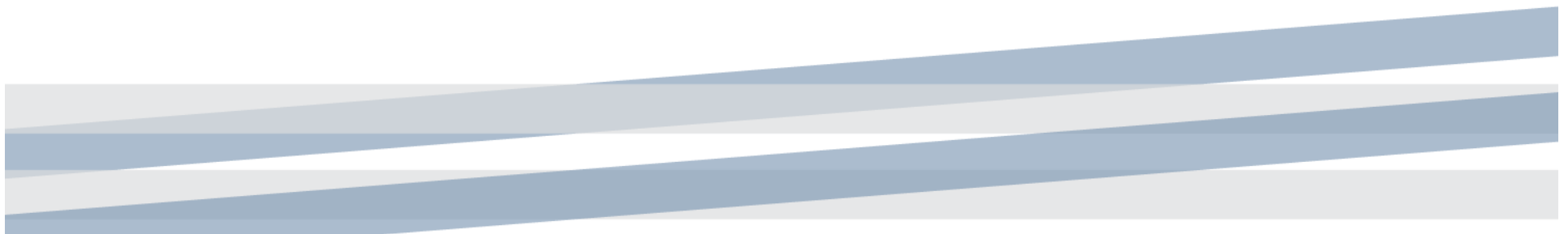
14 november -18 mars

Ersätta korta bilresor och med cykel



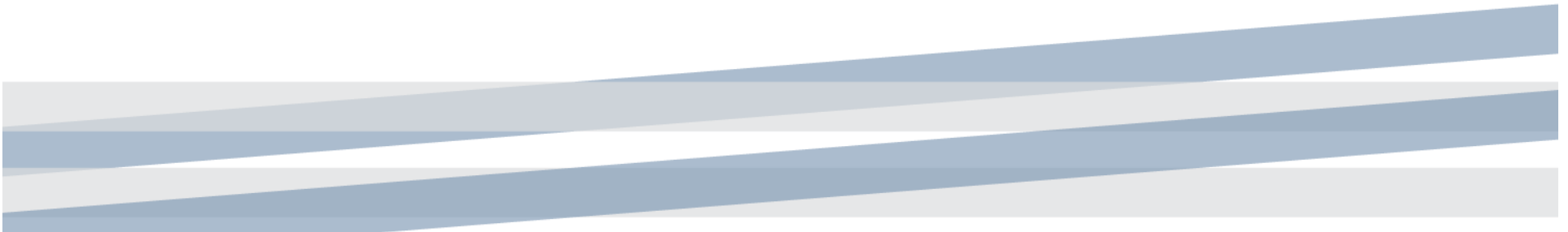
Utrustning

- Dubbdäck för att inte halka
- Cykeldator för att mäta hur långt de cyklar
- Reflexväst för att synas i mörkret
- Sadeltskydd för att inte frysa om rumpan
- Cykelhjälmrabatt



Vid kyla, blåst och snöfall

- Vid temperaturer under -15 grader rekommenderas du att ta bussen till och från jobbet för att inte drabbas av köldskador.
- Detsamma gäller vid stark vind och kraftigt snöfall.



Kontrakt

Härmed förbinder jag..... mig att

- Cykla till och från jobbet minst 3 ggr i veckan (gäller ej sjukdom eller semester)
- Rapportera in min cyklade sträcka 4 gånger via webbformulär
- Svara på webbaserad utvärdering om Vintercyklisten

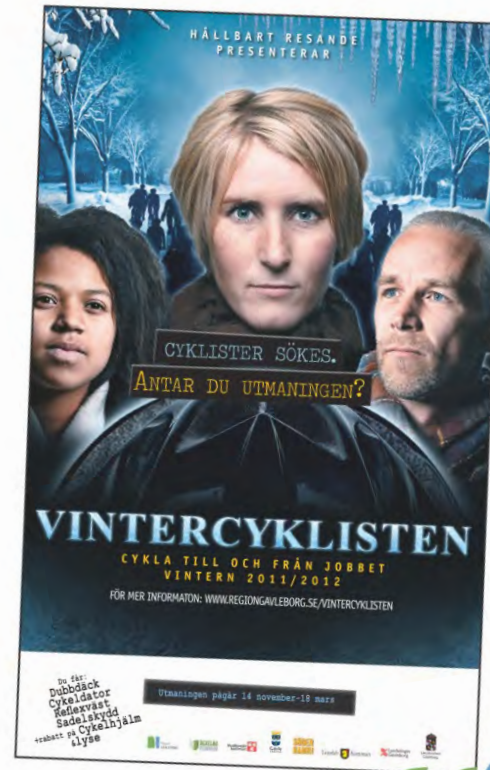
Datum och Ort

.....

Underskrift

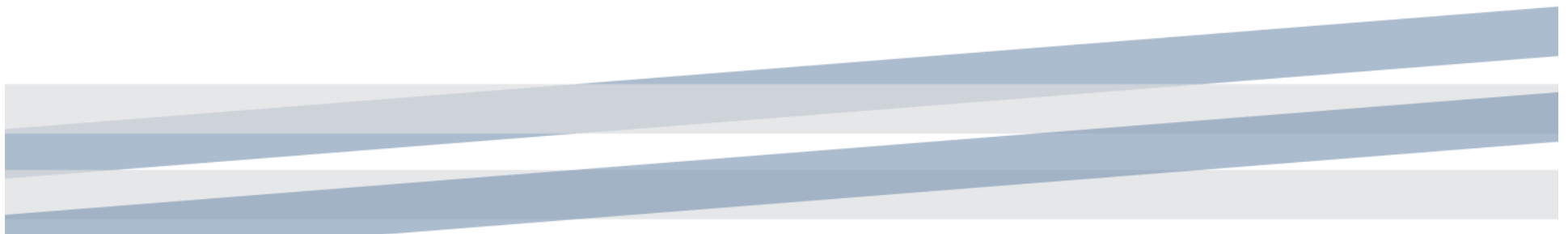
.....

Om jag bryter mot detta kontrakt måste jag lämna tillbaka all cykelutrustning som jag fått genom Vintercyklisten.



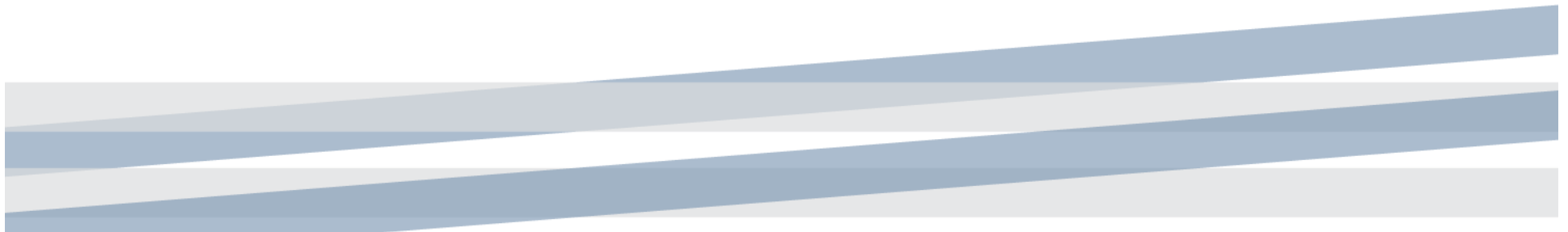
Praktiska saker att tänka på

- Annonsering
- Affisch
- Hemsida
- Utrustning
- Inrapportering
- Enkäter för uppföljning och statistik
- Kontinuerlig återkoppling till vintercyklisterna



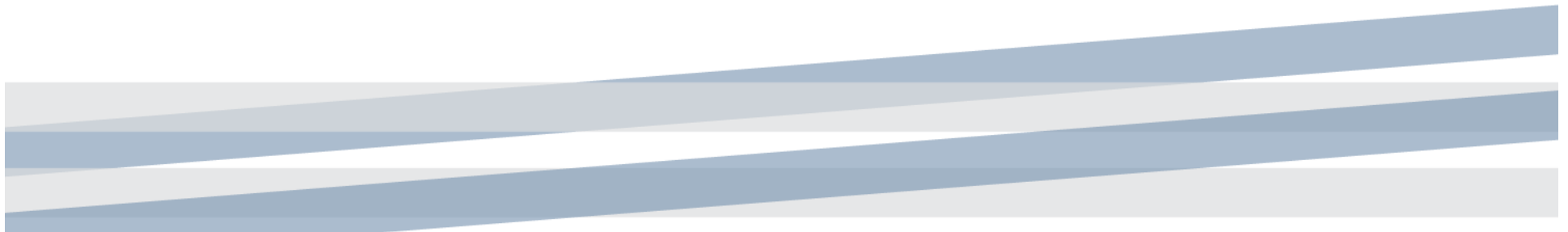
Och vad har Vintercyklisten bidragit till?

- Friskvård
- Minskade utsläpp
- Reflektioner deltagare
- Medial uppmärksamhet
- Feel good –känsla!



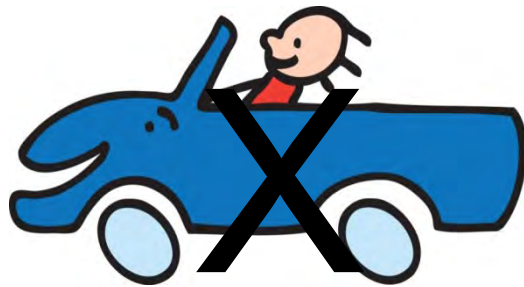
TV4 nyheterna Gävle

- http://www.tv4play.se/nyheter_och_debatt/nyheterna_gavle?title=arets_vintercyklister&videoid=2095980
- Minst 5-6 inslag i lokala tidningarna



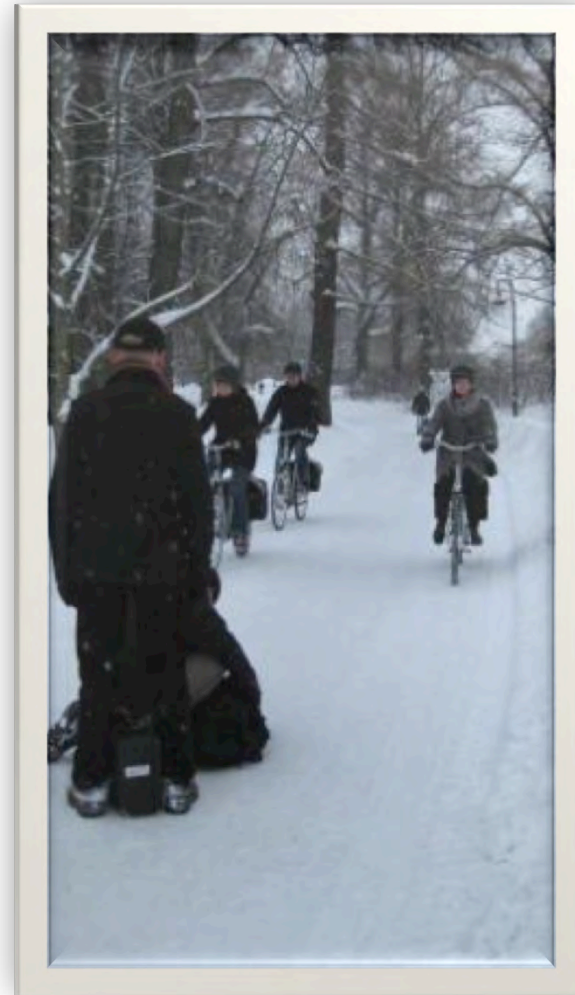
Sträcka som cykel ersatt tänkt bilresa

4 707 mil
Över ett varv runt jorden



Totalt cyklad sträcka

6 314 mil



Besparing koldioxid

9,4 ton

Motsvarar 354 enkelresor med bil (bensin)
mellan Gävle och Hudiksvall

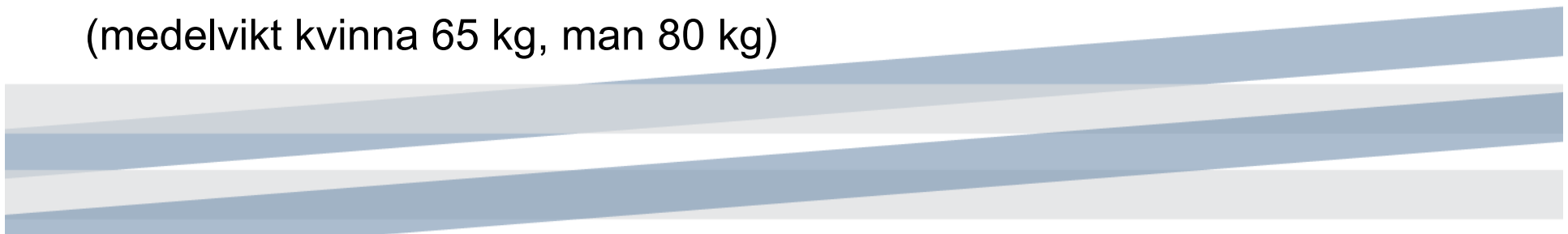


**Två kvinnor och en man
försvann..**

1 452 220 kcal

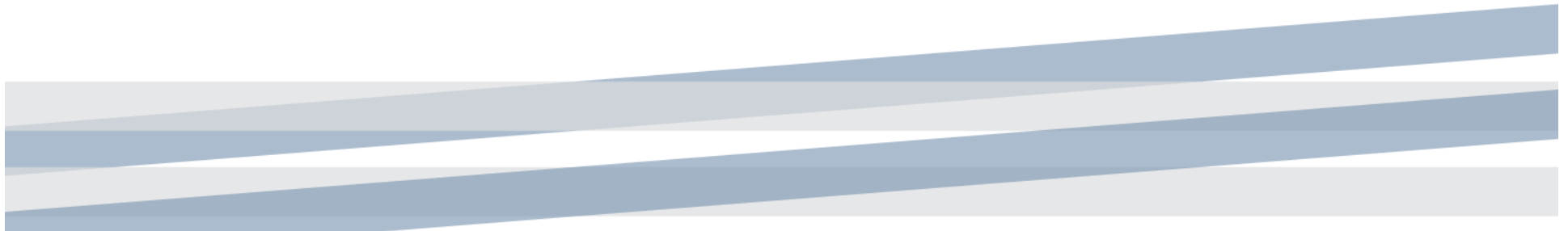
207 kg

(medelvikt kvinna 65 kg, man 80 kg)



Citat Vintercyklist

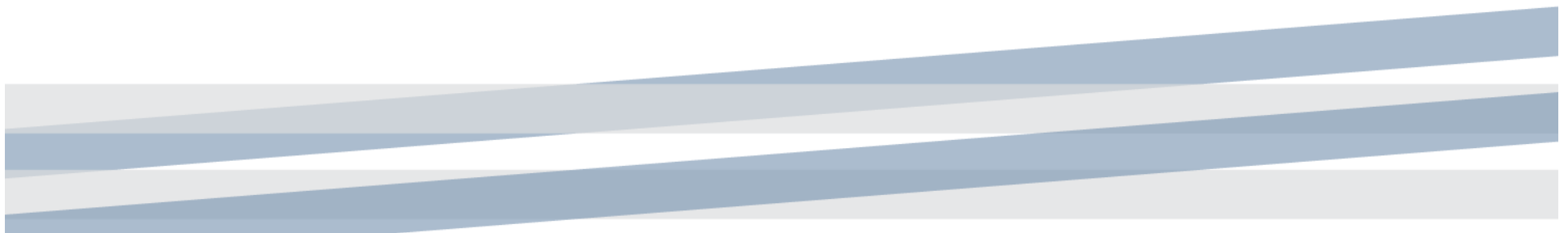
”Utrustningen har varit fantastisk, har inte alls varit rädd för halka och det har gått över förväntan vissa dagar när det sett obehagligt ut att cykla. Otroligt bra grepp med dubb, första gången jag provat det. Det är fruktansvärt skönt att cykla nu när jag kommit in i det, man får gratis träning, känner att det går fortare. Har fått bättre kondition. Kan på fullaste allvar säga att jag aldrig cyklat så här mycket om jag inte varit vintercyklist”



Att tänka på framöver

- Underlätta att mäta hur långt deltagare cyklar
- Mer konkret koppling till vinterplogning
- Förenkla administration ännu mer

En cykelapp!





Tack för oss!

Kontaktuppgifter

Bodil Dürebrandt

Bodil.durebrandt@gavle.se

076-125 98 90