



Sykkelhåndboka som lærebok

På tide å lese den på nytt?



Sykkelhåndboka

VEILEDNINGER

Håndbok V122



Grunnlag og prinsipper

«Dimensjonerende trafikkmengder

Trafikkmengden i prognoseåret legges til grunn for dimensjonering av veger. For veger settes prognoseåret normalt til 20 år etter forventet åpningsår.»



Tabell 3.3: Bredder på gang- og sykkelveg og sykkelveg med fortau (eksklusive skuldre) avhengig av antall gående og syklende (mål i m)

Gående/time ¹⁾	< 15	15-50	50-100	100-200	> 200
Syklende/time ¹⁾	< 15	15-50	50-100	100-200	> 200
< 15	Gang- og sykkelveg – 2,5	Gang- og sykkelveg – 3	Gang- og sykkelveg – 3	Gang- og sykkelveg – 3	Gang- og sykkelveg – 3,5
15-50	Gang- og sykkelveg – 3	Gang- og sykkelveg – 3	Sykkelveg – 2 Fortau – 1,5	Sykkelveg – 2,5 Fortau – 1,5	Sykkelveg – 2,5 Fortau – 2,5
50-100	Gang- og sykkelveg – 3	Sykkelveg – 2,5 Fortau – 1,5	Sykkelveg – 2,5 Fortau – 1,5	Sykkelveg – 2,5 Fortau – 1,5	Sykkelveg – 2,5 Fortau – 2,5
100-300	Gang- og sykkelveg – 3	Sykkelveg – 2,5 Fortau – 1,5	Sykkelveg – 2,5 Fortau – 1,5	Sykkelveg – 2,5 Fortau – 2	Sykkelveg – 2,5 Fortau – 2,5
300-750	Gang- og sykkelveg – 3,5	Sykkelveg – 3 Fortau – 1,5	Sykkelveg – 3 Fortau – 2	Sykkelveg – 3 Fortau – 2	Sykkelveg – 3 Fortau – 2,5
750-1500	Sykkelveg – 3,5 Fortau – 1,5	Sykkelveg – 3,5 Fortau – 1,5	Sykkelveg – 3,5 Fortau – 2	Sykkelveg – 3,5 Fortau – 2	Sykkelveg – 3,5 Fortau – 2,5
> 1500	Sykkelveg – 4 Fortau – 1,5	Sykkelveg – 4 Fortau – 1,5	Sykkelveg – 4 Fortau – 2	Sykkelveg – 4 Fortau – 2	Sykkelveg – 4 Fortau – 2,5

¹⁾ Antall gående og syklende gjelder for maksimaltiden.



Hovednett for sykkel

«Statens del av hovednettet for sykkel bør ha omtrent samme omfang som riksvegnettet i byen/tettstedet.»

«For god fremkommelighet på hovednettet, er det en fordel å velge sykkelfelt eller sykkelveg med fortau som sikrer separering mellom syklende og andre trafikanter.»



Belysning

Gang- og sykkelveger som ikke følger hovedvegen bør belyses.

Håndbok N100 Veg-
og gateutforming



Sykkelparkering

Tabell 5.1: Norm for minimum antall parkeringsplasser for sykkel

Institusjon	Antall sykkelplasser
Bolig	1-3 plasser pr bolig
Skole	0,7 plass pr elev
Bedrift/kontor/Industri	0,3-0,5 plass pr ansatt + gjesteplasser
Forretning/detaljhandel/kjøpesenter	Min. 2 plasser pr 50m ²
Kultur- og Idrettsarenaer	2 sykkelplasser pr 10 seter

I bysentra kan behovet være større enn det som er foreslått i tabellen over.



Bommer og pullerter

«Saksegjerdar/bommer bør helst unngås, og være godt synlig dersom de benyttes.»



Figur 6.3: Bruk av pullerter for å hindre motorisert trafikk på gang- og sykkelanlegg

www.sykkelbynettverket.no

