



Gruppearbeid LØFT-metoden

Signe Gunn Myre, Statens vegvesen Region sør
Styrings- og strategistaben



Hva er LØFT-metoden?

- Løsningsfokusert tilnærming
 - Gro Johnsrud Langslet
 - Fokus på det som virker framfor det som ikke virker
 - Identifisere, analysere og spre våre beste erfaringer
 - Det blir mer av det vi fokuserer på, snakker om, etterspør
 - Gå på jakt etter de kloke grep
 - Man trenger ikke være dårlig for å bli bedre
-
- Referanser:
 - Gro Johnsrud Langslet: «LØFT. Løsningsfokusert tilnærming til organisasjonsutvikling, ledelsesutvikling og konfliktløsning» (Gyldendal Akademisk, 1999)
 - Gro Johnsrud Langslet: «LØFT for ledere. Løsningsfokusert tilnærming til typiske ledelsesutfordringer» (Gylden dal Akademisk, 2002).
 - Gro Johnsrud Langslet: «Gi hverdagen et LØFT» (Gyldendal, 2004)