



Gruppearbeid LØFT-metoden

Signe Gunn Myre, Statens vegvesen Region sør
Prosjektleder sykkelbysatsingen



Hva er LØFT-metoden?

- Løsningsfokusert tilnærming
- Gro Langseth
- Fokus på det som virker framfor det som ikke virker
- Identifisere, analysere og spre våre beste erfaringer
- Kloke grep
- Snakke om det som fungerer
- Gjøre mer av det som fungerer



Kjøreplan

Tid	Hva	Hvordan	Ansvar
13:00–13:05 5 min	Introduksjon til LØFT-metoden	Presentasjon av hvordan vi skal gjennomføre LØFT-metoden	Signe Gunn
13:05–13:10 5 min	Spørsmål 1	Skala på A3-ark	Gruppeleder og gruppen
13:10–13:25 15 min	Spørsmål 2	Innspill skrives på gule lapper	Gruppeleder og gruppen
13:25–13:30 5 min	Spørsmål 3	Skala på A3-ark, mentometerklistermerker	Gruppeleder og gruppen
13:30–13:45 15 min	Spørsmål 4	Forslag skrives på gule lapper	Gruppeleder og gruppen
13:45–14:15 30 min	Presentasjon i Plenum	7 min per gruppe (4 grupper)	Gruppeleder Annbjørg oppsummerer/tar notater
14:15–14:30 15 min	Vegen videre, Evaluering av samlingen osv.		Annbjørg



Gruppeleder skal sørge for

- at alle bidrar
- at vi holder tidsplan
- at gruppas besvarelse presenteres i plenum, 7 min.



13:05-13:10
5 min

Spørsmål 1

- På en skala fra 1 til 10 – der 1 er elendig og 10 er knallbra, hvor vil du skåre sykkelbysamarbeidet i ditt fylke i dag?
 - Alle reflekterer individuelt og bestemmer seg for en skår før de merker av sin skår på skalaen på arket merket «spørsmål 1».
 - Gruppeleder regner ut gjennomsnittsskåren for gruppa. Snittet settes inn for x i spørsmål 2.



13:10-13:25
15 min

Spørsmål 2

- Hvorfor skårer du x og ikke 0 på spørsmål 1?
 - Alle skriver ned egne begrunnelser på gule lapper. Fest lappene på tildelt ark, merket «spørsmål 2».
 - Diskuter i gruppa. Spør og vær nysgjerrig på hva de andre i gruppa mener.



13:25-13:30
5 min

Spørsmål 3

- Vi legger en positiv utvikling til grunn – hvor på skalaen tror du det er mulig å komme med dette arbeidet ıla 2020?
 - Alle reflekterer individuelt og bestemmer seg for en skår før de merker av sin skår på skalaen på arket merket «spørsmål 3».
 - Gruppeleder regner ut gjennomsnittsskåren for gruppa. Snittet settes inn som y i spørsmål 4.



13:30–13:45

15 min

Spørsmål 4

- Hva skal til for å komme opp på y?
 - Støttespørsmål:
 - Er det noe som må gjøres annerledes?
 - Er det noe som må kuttes?
 - Er det noe som det må gjøres mer av?
 - Alle skriver ned egne forslag på gule lapper. Fest på tildelt ark, merket «spørsmål 4».
 - Diskuter i gruppa. Sorter og grupper forslagene. Bli enige om hva som vil være gruppas forslag til aktuelle tiltak for å styrke trepartssamarbeidet i ditt fylke.
 - Gruppeleder sørger for at gruppas forslag kan presenteres på 7 minutter i plenum.